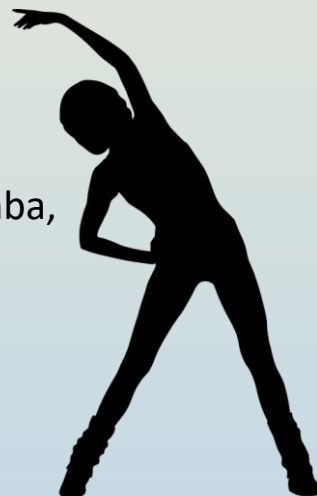




# Gesunde Gemeinde – FIT in der Gaal – FIT im Herbst

## Turnen mit Annemarie König

<b>Kursbeginn:</b>	dienstags, ab 4. Oktober 2022 (10 Einheiten)
<b>Kurszeit:</b>	19:00 – 20:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Volksschule Gaal
<b>Preis:</b>	€ 75,- / Teilnehmer
<b>Programm:</b>	wird individuell, bestehend aus Aerobic, Zumba, Smovey Koordinations- Kräftigungs- und Dehnungsübungen an die Gruppe angepasst
<b>Mitzubringen:</b>	bequeme Kleidung, Getränk
<b>Anmeldungen bei:</b>	Annemarie Hopf/König, Tel.: 0650/9151125



## Yoga mit Sabine

<b>Kursbeginn:</b>	mittwochs, ab 12. Oktober 2022 (8 Einheiten)
<b>Kurszeit:</b>	18:30 – 19:45 Uhr
<b>Ort:</b>	Kindergarten Gaal
<b>Preis:</b>	€ 100,- / Teilnehmer
<b>Programm:</b>	Yoga
<b>Mitzubringen:</b>	bequeme Kleidung, Getränk, Matte
<b>Anmeldungen bei:</b>	Sissy Kargl, Tel.: 0664/3918181 o. Gemeinde Gaal, Tel.: 03513/8820



Zumba  
YOGA  
Aerobic

