



# Aktiv & Gesund in Gaal

## Wirbelsäulentraining & Pilates

### Wirbelsäulentraining

<b>Kursbeginn:</b>	mittwochs, ab 2. April (10 Einheiten)
<b>Kurszeiten:</b>	16:30 – 17:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Kindergarten Gaal
<b>Preis:</b>	€ 120,- / Teilnehmer (ohne Rückerstattung)

### Pilates

<b>Kursbeginn:</b>	mittwochs, ab 2. April (10 Einheiten)
<b>Kurszeiten:</b>	17:45 – 18:45 Uhr
<b>Ort:</b>	Kindergarten Gaal
<b>Preis:</b>	€ 120,- / Teilnehmer (ohne Rückerstattung)

Anmeldungen bei: Sandra Gutnik, Tel.: 0650/8989567