



Gesunde Gemeinde

Rückenfit mit Annemarie Hopf

Kursbeginn: dienstags, ab 26. September 2023 (10 Einheiten)
Kursbeginn: 18:00 Uhr
Ort: Volksschule Gaal
Preis: € 75,- / Teilnehmer
Mitzubringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Getränk
Anmeldungen bei: Annemarie Hopf/König, Tel.: 0650/9151125



Aerobic mit Annemarie Hopf

Kursbeginn: dienstags, ab 26. September 2023 (10 Einheiten)
Kursbeginn: 19:00 Uhr
Ort: Volksschule Gaal
Preis: € 75,- / Teilnehmer
Mitzubringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Getränk
Anmeldungen bei: Annemarie Hopf/König, Tel.: 0650/9151125



**Neueinsteiger sind zu einer kostenlosen Schnupperstunde
herzlich eingeladen!**

* Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen pro Kurs