

die  
Bewegungs-  
revolution

UNSER  
ZEITPUNKT  
AUFZUSTEHEN.

Wir  
machen  
mit!



Mit den Füßen sehen lernen...

## BARFUSSWANDERN MIT HELENE

anschließend optional  
FRÜHSTÜCKEN\*  
im Lorettohof

TREFFPUNKT  
7.00 Uhr im Lorettohof

DAUER  
ca. 1 Std. - leichte Wanderung

TERMINE  
immer mittwochs,  
1.5., 8.5., 15.5., 22.5.,  
29.5., 5.6., 12.6., 19.6.  
und 26.6.2024

ANMELDUNG  
telefonisch unter  
0664 75 022 779

INFOS  
mindestens 2 TeilnehmerInnen  
maximal 10 TeilnehmerInnen  
findet bei jedem Wetter statt  
(außer bei Gewitter)  
bequeme Schuhe und  
warme Socken mitbringen

\* Lorettohof  
Frühstück

€ 16,<sup>50</sup>



Anmeldung unter:

0664 75 022 779

Schattenberg 9 · A-8731 Gaal

