




Gemeinde Gaal  
Bischoffeld 25  
8731 Gaal

Styria  vitalis  
Gesundheit für die Steiermark!

# Gesunde Gemeinde – Yoga

## Yoga mit Sabine

Herzlich willkommen, sind: **Anfänger & Fortgeschrittene  
Frauen & Männer**

<b>Kursbeginn:</b>	immer mittwochs, ab 22. März 2023 – 10. Mai 2023 (8 Einheiten)	
<b>Kursleitung:</b>	Sabine Streit	
<b>Kurszeit:</b>	<b>Gruppe A:</b> 18:00 – 19:15 Uhr <b>Gruppe B:</b> 19:30 – 20:45 Uhr	
<b>Ort:</b>	Kindergarten Gaal	
<b>Preis:</b>	€ 100,- / Teilnehmer (zu bezahlen am 1. Kurstag, nicht erstattbar)	
<b>Mitzubringen:</b>	bequeme Kleidung, Matte	
<b>Anmeldung:</b>	ab sofort am Gemeindeamt Tel.: 03513/8820, E-Mail: gde@gaal.gv.at	

Nachdem die Nachfrage immer sehr groß ist, werden zwei Kurseinheiten angeboten.  
Voraussetzung: je Gruppe min. 9 Personen max. 12 Personen  
Sollten keine 2 Gruppen zustande kommen, findet nur ein Kurs von 18:00 – 19:15 statt.

YOGA